

WELCOME HOME, DARLIN' *Or... The Perfect Housewife Handbook*

by Roberto Abbadati

Semplice e pratico, ecco l'ABC per realizzare, con facilità e velocità, un dopolavoro tutto da gustare che rilassi e premi l'ardua giornata lavorativa di partner sfiniti dall'ultima ora d'ufficio e dal trafficoso rientro.

I GIORNATA (Vegetariani e salumi)

*Mandorle tostate al sale integrale
Pomodorini marinati al sale grigio e finocchietto*

*Sedano croccante con gorgonzola, noci e cerfoglio
Raviolo di bresaola farcito al caprino con menta e pepe rosa*

Sigari di pasta brick con formaggio di capra e sesamo, glassati al miele

Falsa lumaca di speck e prugne farcite alla rosa camuna

II GIORNATA (Pesce e carne)

*Olive nere giganti, infornate alle erbe
Cialde di pane Carasau al rosmarino*

*Catalana d'astice al bicchiere
Tartare di filetto di manzo al garofano e tabasco*

*Saccottino di crudo croccante e capasanta alle nocciole
Tatin di mele e petto d'anatra al pepe di Széchuan*